



# UNICITY Balance

La solución inteligente para una nutrición equilibrada



La mayoría de la gente sabe que la fibra apoya la salud digestiva. Pero además de ayudar a la digestión, la fibra también puede ayudar a disminuir el impacto que el exceso de carbohidratos y colesterol pueden tener en el cuerpo. Las fibras solubles, en particular, ayudan a respaldar funciones corporales importantes; las fibras solubles ayudan a mantener niveles saludables de colesterol y azúcar en la sangre. Sin embargo, el predominio de los alimentos procesados y las técnicas agrícolas modernas ha llevado a niveles más altos de azúcar y niveles más bajos de fibra en los alimentos que comemos.

Unicity Balance es una bebida previa a las comidas con una matriz de fibra patentada que incluye compuestos vegetales bioactivos, polisacáridos y micronutrientes. La matriz de fibra está diseñada para ayudar a aliviar parte del impacto que el exceso de carbohidratos y colesterol pueden tener en el cuerpo. Balance está formulado para proporcionar vitaminas, minerales y fibras solubles fundamentales para ayudar a controlar el apetito. Balance: la solución inteligente para una nutrición equilibrada

\*\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Servicio al Cliente: 1-800-864-2489 Unicity.com  
© 2022 Unicity International, Inc. Todos los derechos reservados.

## CARACTERÍSTICAS

- Biosphere Fiber: Una mezcla patentada de cinco fibras solubles
- Unicity 7x: Una mezcla especializada de polisacáridos derivados de plantas
- Bios Cardio Matrix: Una mezcla de extractos de plantas y fitoesteroles
- Bios Vitamin Complex: Una mezcla única de vitaminas y minerales
- Prácticos sobres monodosis para llevar sobre la marcha
- Sutil sabor cítrico

## BENEFICIOS



Ayuda a controlar el apetito entre comidas\*



Colabora a reducir la cantidad de colesterol que se absorbe en el torrente sanguíneo\*



Ayuda a reducir la absorción de carbohidratos en el cuerpo\*



Apoya los niveles normales y saludables de glucosa en la sangre\*



Apoya el control de peso saludable\*



Apoya el patrón de alimentación 4-4-12 y otros métodos de ayuno intermitente

## IDEAL PARA

- Adultos que buscan aumentar su consumo de fibra
- Adultos interesados en mantener niveles saludables de azúcar y colesterol en la sangre
- Aquellos que buscan apoyar sus esfuerzos de control de peso

## USO

Para obtener los mejores resultados, toma dos veces al día, de 10 a 15 minutos antes de las comidas más copiosas. Mezcla cada paquete con 8–10 oz. (240–300 ml) de agua. Mezclar enérgicamente en un vaso mezclador. Beber inmediatamente.

Para obtener beneficios adicionales, combina Unicity Balance con una forma de ayuno intermitente a la que nos referimos como 4-4-12: no comas nada durante 4 horas entre el desayuno y el almuerzo, espera 4 horas entre el almuerzo y la cena, y espera al menos 12 horas entre cena y desayuno.

## ¡PRUEBA ESTO!



Mezcla Balance con tu sabor Complete favorito para obtener proteína y fibra de alta calidad.



Mezcla Balance con Unimate para obtener la energía y el estado de ánimo definitivos.

# INGREDIENTES

## FÓRMULA PROPIETARIA DE FIBRA BIOSPHERE

Biosphere es una mezcla única que incluye cinco fuentes diferentes de fibra. Las fibras ayudan a mantener los niveles de colesterol y retrasan la conversión de carbohidratos de alto índice glucémico en glucosa en sangre.

**Ingredientes:** Goma Guar, Goma de Algarrobo, Pectina Cítrica, Fibra de Avena, Betaglucanos

## UNICITY 7X

Unicity 7x es una mezcla especializada de polisacáridos derivados de plantas, también conocidos como fibras viscosas. Las fibras viscosas y solubles forman un gel espeso cuando se mezclan con agua y se mueven a través del tracto digestivo. La sustancia similar a un gel ayuda a retrasar el vaciado del estómago, lo que da como resultado una saciedad prolongada.

**Ingredientes:** Mezcla Patentada de Polisacáridos Derivados de Plantas, Goma Arábiga

## BIOS CARDIO MATRIX

Bios Cardio Matrix es una mezcla de extractos de plantas y fitoesteroles que apoya el proceso de absorción de colesterol del cuerpo. La mezcla puede ayudar a limitar la absorción de colesterol del proceso digestivo.

**Ingredientes:** Fitoesteroles, Extracto de Crisantemo (Flor), Policosanol (Extracto de Caña de Azúcar)

## BIOS VITAMIN COMPLEX™

El Bios Vitamin Complex es una mezcla única que apoya un metabolismo saludable. La mezcla está diseñada para ayudar en la digestión adecuada y optimizar la conversión de alimentos en combustible.

**Ingredientes:** Carbonato de Calcio, Vitamina C (Ácido Ascórbico), Cromo, Vitamina A (Betacaroteno), Vitamina E (Acetato de D-alfa Tocoferilo), Niacina

(Niacinamida), Zinc (Gluconato de Zinc), Vitamina B6 (Piridoxina HCL), Vitamina B12 (Cianocobalamina), Ácido Fólico, Vitamina B1 (Tiamina HCL), Biotina, Vitamina B2 (Riboflavina)

## JUGO DE NARANJA EN POLVO

El jugo de naranja en polvo proporciona el sabor distintivo de Unicity Balance.

## Supplement Facts

### Serving Size 1 Packet (7.25 g)

Amount Per Serving			% Daily Value*	
Calories 15				
Total Carbohydrate	5g		2%	
Dietary Fiber	3g		16%	
Soluble Fiber	3g		†	
Other Carbohydrate	0g		†	
Includes 0g of added sugar			0%	
Vitamin A	104 mcg RAE	10%	Folic Acid	367 mcg DFE 90%
(100% as Beta-Carotene)				
Vitamin C	45 mg	50%	Vitamin B12	25 mcg 1040%
(as Ascorbic Acid)			(as Cyanocobalamin)	
Vitamin E	30 mg a-TE	200%	Biotin	20 mcg 70%
(as D-alpha Tocopheryl Acetate)				
Thiamin	2 mg	170%	Calcium	60 mg 4%
			(as Calcium Carbonate)	
Riboflavin	2 mg	150%	Zinc	2.3 mg 20%
			(as Zinc Gluconate)	
Niacin	26 mg	160%	Chromium	100 mcg 290%
(as Niacinamide)				
Vitamin B6	7 mg	410%		
(as Pyridoxine HCL)				
Biosphere Fiber®	2,228 mg			†
Guar Gum, Locust Bean Gum, Citrus Pectin, Oat Fiber, Beta Glucan				
Unicity 7x™	1,404 mg			†
Proprietary Blend of Plant-Derived Polysaccharides, Gum Arabic				
Bios Cardio Matrix™	418.5 mg			†
Phytosterols, Chrysanthemum (Flower) Extract, Policosanol (Sugar Cane Extract)				
Bios Vitamin Complex™				
Calcium Carbonate, Vitamin C (Ascorbic Acid), Chromium, Vitamin A (Beta-Carotene), Vitamin E (D-alpha Tocopheryl Acetate), Niacin (Niacinamide), Zinc (Zinc Gluconate), Vitamin B6 (Pyridoxine HCL), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Folic Acid, Vitamin B1 (Thiamin HCL), Biotin, Vitamin B2 (Riboflavin)				

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

†Percent Daily Value is not established.

OTROS INGREDIENTES: Sabor Naranja, Jugo de Naranja en Polvo, Maltodextrina, Ácido Cítrico, Sucralosa.

# Balance

Preguntas Frecuentes  
sobre Balance



## ¿Cómo funciona Balance?

Balance incluye fibra soluble viscosa. La fibra soluble viscosa forma un gel espeso cuando se combina con agua y se mueve a través del tracto digestivo. La sustancia similar a un gel ayuda a retrasar el vaciado del estómago, lo que da como resultado una saciedad prolongada.

## ¿Por qué hay vitaminas y minerales en Balance?

Las vitaminas y minerales en Balance ayudan a mantener una digestión adecuada y ayudan a que las enzimas del cuerpo funcionen de manera eficiente.

## ¿Puedo tomar Balance en otros momentos del día o antes de la merienda?

Si. Muchas personas que usan Balance descubren que consumen menos refrigerios entre comidas y, si se dan el gusto, se sienten mejor después.

## ¿Quién puede tomar Balance?

Recomendamos Balance para adultos que quieren mantener una buena salud. Las mujeres embarazadas y lactantes deben consultar a su médico antes de tomar Balance. Al igual que con cualquier suplemento nutricional, si tienes alguna pregunta, consulte a tu proveedor de atención médica antes de usarlo.

## ¿Puedo beber Balance con otros productos de fibra Unicity?

La tolerancia a la fibra dietética de cada persona es diferente. Cuando agregues nuevas fuentes de fibra a tu dieta, tómalo con calma para evitar molestias gastrointestinales.

## ¿Todavía puedo tomar Balance si olvidé tomarlo antes de una comida? ¿Debería omitirlo si ya comí?

Siempre es mejor tomar Balance antes de una comida, pero sería mejor tomarlo tarde que no tomarlo. Todavía tendrá algún efecto en la comida que se comió.

## ¿Puedo tomar este producto con menos agua de la recomendada?

Tomar este producto sin la cantidad recomendada de líquido puede causar asfixia. No uses este producto si tienes dificultad para tragar.

**NOTA:** Este producto contiene ingredientes naturales; por lo tanto, el color puede variar y algunos ingredientes pueden no disolverse tan rápido como otros. Este producto se puede tomar con medicamentos que sean compatibles con los alimentos. Este producto contiene cromo, que puede ayudar a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre.\*