



# UNICITY Balance

Die clevere Lösung für die ausgewogene Ernährung



Die meisten wissen, dass Ballaststoffe gut für die gesunde Verdauung sind. Aber Ballaststoffe können nicht nur die Verdauung fördern, sondern auch das Gewichtsmanagement und den gesunden Blutzuckerspiegel unterstützen helfen. Das gilt vor allem für lösliche Ballaststoffe. Die Verbreitung von verarbeiteten Lebensmitteln und modernen Anbaumethoden hat jedoch zu einem höheren Zuckergehalt und einem geringeren Gehalt an Ballaststoffen in vielen unserer Lebensmittel geführt.

Balance wird vor dem Essen getrunken und bietet eine patentierte Ballaststoffmatrix mit bioaktiven Pflanzenstoffen, Polysacchariden und Mikronährstoffen. Die Ballaststoffmatrix trägt dazu bei, die gesunde Verdauung zu fördern und das Sättigungsgefühl zu unterstützen. Balance enthält wichtige Vitamine, Mineralstoffe und lösliche Ballaststoffe, die das Gewichtsmanagement unterstützen.

***Balance: die clevere Lösung für die ausgewogene Ernährung***

## EIGENSCHAFTEN

- Biosphere Fiber: geschützte Mischung aus fünf löslichen Ballaststoffen
- Unicity 7x: spezielle Mischung aus pflanzlichen Polysacchariden
- Bios Cardio Matrix: Mischung aus Pflanzenextrakten und Phytosterolen
- Bios Vitamin Complex: einzigartige Mischung aus Vitaminen und Mineralien
- Praktische Einzelportionspäckchen
- Leichter Zitrusgeschmack

## VORTEILE\*



Ballaststoffe unterstützen ein längeres Sättigungsgefühl



Ballaststoffe unterstützen die gesunde, regelmäßige Verdauung



Phytosterine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei\*\*



Ballaststoffe unterstützen einen normalen Blutzuckerspiegel



Ballaststoffe unterstützen das gesunde Gewichtsmanagement



Unterstützt die 4-4-12 Form des Intervallfastens

## IDEAL FÜR

- Erwachsene, die ballaststoffreicher essen wollen
- Erwachsene, die einen normalen Blutzuckerspiegel und den gesunden Stoffwechsel unterstützen wollen
- Alle, die Unterstützung fürs Gewichtsmanagement suchen

## VERWENDUNG

Für beste Ergebnisse zweimal täglich 10-15 Minuten vor Deinen beiden größten Mahlzeiten einnehmen. Jedes Päckchen mit 240-300 ml Wasser mischen. In einem Shaker kräftig schütteln. Sofort trinken.

Zusätzliche Vorteile bringt die Kombination aus Unicity Balance und der 4-4-12 Form des Intervallfastens.

Faste 4 Stunden lang zwischen Frühstück und Mittagessen, warte 4 Stunden zwischen Mittagessen und Abendessen und warte mindestens 12 Stunden zwischen Abendessen und Frühstück.

## PROBIER MAL!



Mische Balance mit Deinem Complete Lieblingsgeschmack und Du erhältst hochwertiges Protein und Ballaststoffe.



Mische Balance mit Unimate für den ultimativen Energy- und Stimmungskick.

# INHALTSSTOFFE

## BIOSPHERE FIBER PROPRIETARY FORMULA

Biosphere ist eine einzigartige Kombination, bestehend aus fünf verschiedenen Ballaststoff-Quellen. Ballaststoffe bewirken, dass der Blutzuckerspiegel nach dem Essen langsamer ansteigt und weniger Insulin freigesetzt wird.

**Inhaltsstoffe:** Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl, Zitruspektin, Haferballaststoffe, Beta-Glucane

## UNICITY 7X

Unicity 7x ist eine spezielle Mischung aus pflanzlichen Polysacchariden, zähflüssige Ballaststoffe. Zähflüssige, lösliche Ballaststoffe bilden in Verbindung mit Wasser und auf ihrem Weg durch den Verdauungstrakt ein dickflüssiges Gel. Die gelartige Substanz trägt dazu bei, dass sich Dein Magen langsamer entleert und Du Dich länger satt fühlst.

**Inhaltsstoffe:** Proprietäre Mischung aus pflanzlichen Polysacchariden, Gummi Arabicum

## BIOS CARDIO MATRIX

Bios Cardio Matrix ist eine Mischung aus Pflanzenextrakten und Phytosterine. Phytosterine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.\*\*

**Inhaltsstoffe:** Phytosterole, Chrysanthemen-(Blüten-)Extrakt, Policosanol (Zuckerrohr-Extrakt)

## BIOS VITAMIN COMPLEX™

Der Bios Vitamin Complex ist eine einzigartige Mischung zur Unterstützung des gesunden Stoffwechsels und der Verdauung. Die Mischung soll die gesunde Verdauung und die Verwertung der Nahrung unterstützen.

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Vitamin C (Ascorbinsäure), Chrom, Vitamin A (Beta-Carotin), Vitamin E (D-alpha-Tocopherylacetat), Niacin (Niacinamid), Zink (Zinkgluconat), Vitamin B6 (Pyridoxin HCL), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Folsäure, Vitamin B1 (Thiamin HCL), Biotin, Vitamin B2 (Riboflavin)

## ORANGENSAFTPULVER

Orangensaftpulver sorgt für den besonderen Geschmack von Unicity Balance.

## STEVIA

Stevia ist ein natürlich gewonnener pflanzlicher Süßstoff zur Geschmacksverbesserung.

# EUROPA UND GROßBRITANNIEN

#27160

## NÄHRWERTE

Portionsgröße: 1 Sachet mit 7,25g

Empfohlene tägliche Verzehrsmenge: 2 Sachets

	pro 2 Sachet (2x 250 ml)		pro 100ml	
Brennwert	40 kcal		8 kcal	
Eiweiß	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	10 g		2 g	
– davon Zucker	0 g		0 g	
Fett	0 g		0 g	
– davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Ballaststoffe	8 g		1,6 g	
Natrium	0,05 g		0,01 g	
Vitamin A (aus Pro-Vitamin A)	450 µg	56%*	90 µg	11%*
Vitamin B1	4,0 mg	364%*	0,8 mg	73%*
Vitamin B2	4,0 mg	286%*	0,8 mg	57%*
Vitamin B6	14,0 mg	560%*	2,8 mg	112%*
Folsäure	440 µg	220%*	88 µg	44%*
Niacin	52 mg	325%*	10 mg	65%*
Vitamin B12	50 µg	2000%*	10 µg	400%*
Vitamin C	90 mg	113%*	18 mg	23%*
Vitamin E	58 mg	483%*	11,6 mg	97%*
Biotin	40 µg	80%*	8 µg	16%*
Calcium	120 mg	15%*	24 mg	9%*
Zink	4,66 mg	47%*	0,93 mg	9%*

\* % des empfohlenen Tagesbedarfs

**ZUTATEN:** Biosphere Fiber™ (Guarkernmehl, Gummi Arabicum, Johannisbrotkernmehl, Pektin, Haferfasern, Maltodextrin aus Mais, Beta-Glucan), Unicity 7x™ (geschützte Mischung aus Polysacchariden pflanzlicher Herkunft, Orangensaftpulvermischung, Säureregulator: Zitronensäure, Calciumcarbonat), Bios Cardio Matrix™ (Sojakonzentrat, Zuckerrübenextrakt), Bios Vitamin Complex™ (Biotin, Calciumcarbonat, Folsäure, Nicotinamid, Beta-Carotin, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Ascorbinsäure, d-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Chrompikolinat), Orangensaftpulver, Süßstoff: Sucralose, Säureregulator: Zitronensäure.



# SCHWEIZ, ITALIEN UND GROßBRITANNIEN

#27436

## NÄHRWERTE

Durchschnittliche Nährwerte pro Sachet

	Pro Sachet	
Brennwert	70 kJ • 20 kcal	
Eiweiß	< 0,5 g	
Kohlenhydrate	3 g	
– davon Zucker	0 g	
Ballaststoffe	3,5 g	
Natrium	0 010 g	
Vitamin A (aus Pro-Vitamin A)	260 µg	32%*
Vitamin B1	1,75 mg	(159%*)
Vitamin B2	1,75 mg	(125%*)
Vitamin B6	1,75 mg	(125%*)
Vitamin B12	2 5 µg	(100%)
Niacin	20 mg	125%*
Folsäure	220 µg	110%*
Vitamin C	45 mg	(56%*)
Vitamin E	13,7 mg	(114%*)
Chrom	100 µg	250%

Portionsgröße und empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

1 Sachet á 7,25g

\*\*% empfohlene Tagesdosis

**ZUTATEN:** Guarkernmehl, Orangenaroma, Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Gummi Arabicum, Maltodextrin aus Mais, Johannisbrotkernmehl, Extrakt weißer Bohnen, Pektin, Haferfasern, Orangensaftpulver, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Ginsengaroma, Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Beta-Carotin, Beta-Glucan, Süßstoff: Sucralose, alpha-Tocopherylacetat, Niacinamid, Zinkgluconat, Folsäure, Biotin, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Brokkolipulver, Natriumselenit, Chromchlorid, Cyanocobalamin.



# Balance

## FAQ



### Wie wirkt Balance?

Balance enthält zähflüssige, lösliche Ballaststoffe die in Verbindung mit Wasser und auf ihrem Weg durch den Verdauungstrakt ein dickflüssiges Gel bilden. Die gelartige Substanz trägt dazu bei, dass sich Dein Magen langsamer entleert und Du Dich länger satt fühlst.

### Warum enthält Balance Vitamine und Mineralien?

Für die effektive Verdauung benötigt der Körper zahlreiche Vitamine und Mineralien. Die Nährstoffe in Balance tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei.

### Kann ich Balance auch zu anderen Tageszeiten oder vor einer Zwischenmahlzeit einnehmen?

Ja. Viele Menschen merken mit Balance, dass sie zwischen den Mahlzeiten weniger Snacks essen – und falls sie sich doch einmal etwas gönnen, fühlen sie sich danach besser.

### Wer kann Balance einnehmen?

Wir empfehlen Balance für Erwachsene, die ihre Gesundheit erhalten wollen. Schwangere und stillende Frauen sollten vor der Einnahme von Balance ihren Arzt konsultieren. Wie bei allen Nahrungsergänzungsmitteln solltest Du Dich vor der Einnahme an Deinen Arzt wenden, wenn Du Fragen hast.

### Kann ich Balance mit anderen Unicity Ballaststoffprodukten kombinieren?

Jeder Mensch verträgt Ballaststoffe unterschiedlich gut. Wenn du neue Ballaststoffquellen in Deinen Speiseplan aufnimmst, solltest du es langsam angehen, um Magen-Darm-Beschwerden zu vermeiden.

### Kann ich Balance noch einnehmen, wenn ich es kurz vor dem Essen vergessen habe? Sollte ich es weglassen, wenn ich schon gegessen habe?

Am besten nimmst Du Balance immer vor dem Essen ein, aber lieber spät als gar nicht. Es wird immer noch eine gewisse Wirkung auf die bereits aufgenommene Nahrung haben.

### Kann ich das Produkt auch mit weniger als der empfohlenen Wassermenge einnehmen?

Die Einnahme dieses Produkts ohne die empfohlene Flüssigkeitsmenge kann einen Würgereiz und Atemprobleme auslösen. Nimm dieses Produkt nicht ein, wenn Du Schwierigkeiten beim Schlucken hast.

**HINWEIS:** Dieses Produkt enthält natürliche Inhaltsstoffe; daher kann die Farbe variieren und einige Inhaltsstoffe lösen sich möglicherweise nicht so schnell auf wie andere. Dieses Produkt kann zusammen mit Medikamenten eingenommen werden, die mit Lebensmitteln kompatibel sind.

\*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Diese Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. \*\*die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von mindestens 0,8 g Phytosterinen/Phytosteranolen ein.