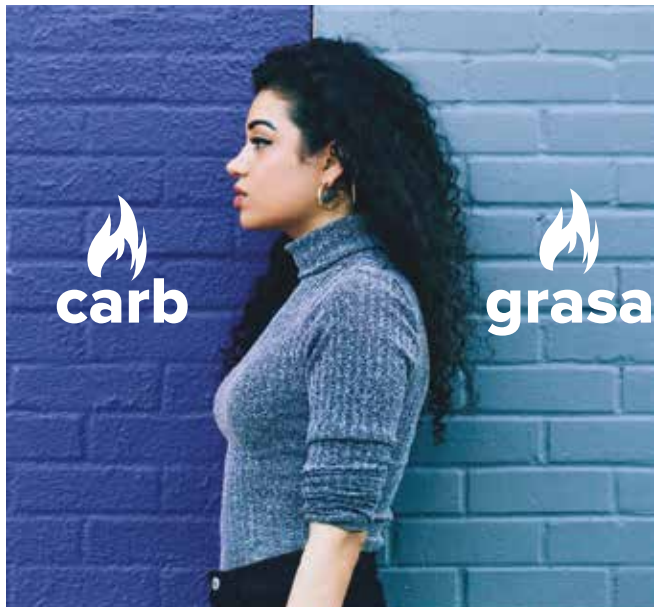




LC BASE Y UNIMATE FUEL



Nuestros cuerpos están diseñados para usar carbohidratos y grasas como energía.

Llamamos a esta capacidad de usar estos macronutrientes para las necesidades de energía del cuerpo, flexibilidad metabólica. Sin embargo, los patrones modernos de alimentación y estilo de vida conducen a niveles constantemente elevados de insulina en el torrente sanguíneo, lo que esencialmente bloquea nuestro acceso a la grasa almacenada como fuente de energía alternativa.

Durante décadas, Unicity ha creado productos basados en ciencia para ayudarnos a lograr una mejor salud metabólica. Utilizando los últimos avances en investigación clínica, Unicity ha diseñado dos productos innovadores. Cuando se usan junto con los siguientes principios simples, estos productos ayudan a su cuerpo a volver a un estado de flexibilidad metabólica y una mejor salud en general.

PRINCIPIOS DE NUTRICIÓN UNICITY



Priorizar Proteínas

La proteína es fundamental para desarrollar y mantener músculos y huesos sanos, y muchas personas no obtienen suficiente. Además de tener poca o ninguna respuesta a la insulina, el consumo adecuado de proteínas también ayuda a las personas a sentirse más llenas por más tiempo y reduce la tendencia a comer en exceso.



Combustible con grasa

A menudo, el hambre y los antojos sabotean los planes de mejorar la salud. Además de no tener respuesta de insulina, la grasa se digiere más lentamente que los carbohidratos y ayuda a la saciedad, lo que le ayuda a sentirte más lleno por más tiempo.



Control de Carbohidratos

Al ser inteligente sobre los carbohidratos que come y cuando los come, permite que bajen los niveles de insulina, lo que permite que el cuerpo quemé la grasa almacenada.

4-4-12

Unicity recomienda una forma de ayuno intermitente que llamamos 4-4-12. Al esperar de 4 a 6 horas entre el desayuno y el almuerzo y del almuerzo a la cena, y esperar entre 12 y 16 horas entre la cena y el desayuno sin bocadillos, le damos a nuestros cuerpos el tiempo necesario para entrar en lo que llamamos la Zona de Quema de Grasa.

PRODUCTOS

Los suplementos Unicity LC Base y Unimate Fuel están diseñados para respaldar los Principios de Nutrición de Unicity y son clave para activar la flexibilidad metabólica y mejorar la salud en general.

USO DIARIO

DESAYUNO



ESPERE POR LO MENOS
4 HRS

ALMUERZO



ESPERE POR LO MENOS
4 HRS

CENA



ESPERE POR LO MENOS
12 HRS



ESPERE POR LO MENOS
4 HRS



ESPERE POR LO MENOS
4 HRS



ESPERE POR LO MENOS
12 HRS



ESPERE POR LO MENOS
4 HRS



ESPERE POR LO MENOS
4 HRS



ESPERE POR LO MENOS
12 HRS

NOTAS



UTILICE ESTO EN CUALQUIER MOMENTO para defenderse de los antojos y revitalizarse entre comidas

Para sus comidas, elija alimentos que sigan los Principios de Nutrición de Unicity:



PRIORIZAR PROTEÍNAS



COMBUSTIBLE CON GRASA



CONTROL DE CARBOHIDRATOS



IDEAL PARA

- Aquellos que buscan mejorar la salud metabólica y controlar la composición corporal.
- Adultos preocupados por mantener la masa muscular magra
- Adultos activos
- Adultos interesados en una dieta baja en carbohidratos y alta en grasas (LCHF) o cetogénica
- Adultos que buscan una alternativa de comida conveniente que no comprometa la calidad o la salud.

LC BASE es un sustituto de comida de alta calidad que proporciona una proporción ideal de macronutrientes de grasas saludables, proteínas para el desarrollo muscular y es bajo en carbohidratos.

Diseñado científicamente para ayudar a activar su capacidad de quemar grasa para obtener energía, LC Base ofrece un sutil sabor a vainilla, perfecto para combinar con otros productos de Unicity. Con más conveniencia y ahorro de costos con respecto a una comida típica, LC Base elimina las conjeturas sobre que comer para lograr sus objetivos y proporciona una base sólida sobre la cual construir para el éxito nutricional.

Características

- Reemplazo completo de comida
- Excelente fuente de proteínas de alta calidad: valor PDCAAS máximo posible (1.0)
- 5.5 g de BCAA (aminoácidos de cadena ramificada) por porción
- Grasas saludables de aceite de coco y de leche.
- Prácticos paquetes de una porción
- Sabor sutil, perfecto para combinar con otros productos.

Beneficios

- Promueve una sensación de plenitud / saciedad *
- Apropiado para una dieta cetogénica / baja en carbohidratos
- Ayuda a cumplir con el patrón de alimentación 4-4-12 u otro protocolo de ayuno intermitente
- Ayuda en la absorción de nutrientes solubles en grasa.
- Apoya los esfuerzos de control de peso junto con la dieta y el ejercicio *



USO

Instrucciones: Mezcle una bolsa con 12 oz (360 ml) de agua. Para una consistencia más ligera, agregue más agua.

Reemplace 1 o 2 comidas por día según lo deseado.



INGREDIENTES

Concentrado de proteína de suero con el máximo valor PDCAAS posible (1.0) que contiene:

—**Fosfolípidos lácteos:** grasas lácteas saludables, conocidas por tener una amplia gama de efectos beneficiosos para la salud, principalmente apoyando la función cognitiva, y ácidos grasos como el ácido ruménico, una forma biológicamente activa de CLA (ácido linoleico conjugado).

—**BCAA (Aminoácidos de cadena ramificada):** grupo de tres aminoácidos esenciales (leucina, isoleucina y valina) que apoyan la función muscular saludable en el cuerpo y solo se pueden obtener a través de la dieta.

—**Crema de coco:** El ácido láurico, el principal ácido graso que se encuentra en el aceite de coco, es conocido por ayudar a mantener niveles saludables de colesterol y tiene propiedades antioxidantes. El aceite de coco también contiene MCT (triglicéridos de cadena media) conocidos por que se digieren rápidamente y se convierten en energía.

—**Sal rosa del Himalaya:** rica en cloruro de sodio y contiene minerales como potasio, magnesio y calcio. Apoya la hidratación, la función muscular y nerviosa en el cuerpo.

LC Base

Nutrition Facts

30 servings per container

Serving size 1 pouch (65g)

Amount per serving
Calories **360**

% Daily Value*

Total Fat 24g 31%

Saturated Fat 18g 90%

Trans Fat 0g

Cholesterol 300mg 100%

Sodium 200mg 9%

Total Carbohydrates 8g 3%

Dietary Fiber 4g 14%

Total Sugars 3g

Includes 0g Added Sugars 0%

Protein 27g

Not a significant source of Vitamin D, Calcium, Iron or Potassium.

*The % Daily Values (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

INGREDIENTES: Concentrado de proteína de suero, crema de coco (aceite de coco, fibra de maíz soluble, caseinato de sodio, lecitina de girasol, dióxido de silicio), sabores naturales, sal rosa del Himalaya, stevia.

CONTIENE: Leche y nueces de árbol. Puede contener trazas de soya.

PRECAUCIÓN/NOTAS: No recomendado para niños, mujeres embarazadas o en lactancia.

LC Base está diseñado para usarse con los Principios de nutrición de Ucity mencionados anteriormente. Para mejores resultados, acompañe con un programa de ejercicios.

Si es diabético, está embarazada, en lactancia, toma medicamentos o está bajo el cuidado de un médico, consulte con su médico antes de usarlo.

Unimate Fuel combina un potente extracto de yerba mate con grasas ricas en MCT del aceite de coco para proporcionar un impulso de energía tanto para el cuerpo como para la mente. *

Con los ácidos clorogénicos de la yerba mate, Unimate Fuel es una excelente manera de comenzar el día o evitar los antojos y revitalizarse entre comidas.

Características

- Yerba mate de alta calidad, purificada y concentrada para mejorar la eficacia, que contiene de forma natural:
- Ácidos clorogénicos
- Teobromina
- Saponinas mate
- Antioxidantes
- Cafeína
- Apropiado para una dieta cetogénica / baja en carbohidratos
- Convenientes paquetes de una porción
- Delicioso sabor a caramelo salado



Beneficios

- Promueve una sensación de plenitud / saciedad *
- Apoya los esfuerzos de control de peso junto con la dieta y el ejercicio *
- Apoya el cumplimiento del ayuno intermitente o el patrón de alimentación 4-4-12
- Apoya la salud metabólica general *

USO

Instrucciones: Mezcle una paquete de Unimate Fuel con 10-12 oz. (300-350 ml) de agua fría o caliente. Úselo una o dos veces al día para apoyar los niveles de energía y ayudar la saciedad. *



INGREDIENTES

Extracto patentado de yerba mate— La yerba mate en Unimate Fuel es excepcionalmente poderosa gracias a un exclusivo proceso patentado de cinco pasos. Comenzando con la selección manual y el tostado al fuego, seguido de la extracción de moléculas biológicas activas, concentración y purificación.



1 cosecha a mano > 2 Tostado al fuego > 3 Extracción > 4 Concentración > 5 Purificación

Crema de coco: se sabe que el ácido láurico, el principal ácido graso que se encuentra en el aceite de coco, ayuda a mantener niveles saludables de colesterol y tiene propiedades antioxidantes. El aceite de coco también contiene MCT (triglicéridos de cadena media) que se sabe que se digieren rápidamente y se convierten en energía.

La yerba mate contiene de forma natural:

—**Ácidos clorogénicos:** los ácidos clorogénicos son una familia de compuestos polifenólicos que se encuentran en plantas como la yerba mate, los granos de café verde y el té. Tienen importantes efectos biológicos en el cuerpo, respaldan la función cerebral normal y saludable y promueven un mejor estado de ánimo.

—**Saponinas mate.** Las saponinas mate son una clase de moléculas que son específicas de la planta de yerba mate. Las saponinas de mate apoyan la flexibilidad metabólica.

—**Teobromina:** la teobromina es una molécula de estructura similar a la cafeína. Quizás sea mejor conocida como la molécula que mejora el estado de ánimo que se encuentra en el chocolate de alta calidad. La teobromina promueve sentimientos de calma, mejora la concentración y reduce la fatiga mental.



SIN AZÚCARES
AÑADIDAS

KETO
AMIGABLE

LIBRE DE GLUTEN

Unimate Fuel Salted Caramel

Supplement Facts

Serving Size 1 packet (13.8 g)
Servings Per Container 30 packets

Amount Per Packet	% DV*
Calories 90	
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 6g	30%
Trans Fat 0g	0%
Sodium 520mg	23%
Carbohydrates 4g	1%
Dietary Fiber 2g	7%
Total Sugars 0g	
Includes 0g of added sugar	0%
Coconut Creamer Blend 10g	†
(Coconut Oil, Soluble Corn Fiber, Sodium Caseinate, Sunflower Lecithin, Silicon Dioxide)	
UniMate (Green Mate Leaf Extract) Powder 2g	†

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
† Percent Daily Value not established.

OTROS INGREDIENTES: Sal, sabores naturales, extracto de stevia.

CONTIENE: Leche y nueces.

ADVERTENCIA: si es diabético, está embarazada, en lactancia, toma medicamentos o está bajo el cuidado de un médico, consulte con su médico antes de usarlo.

No recomendado para niños, mujeres embarazadas o lactantes, o personas sensibles a la cafeína.

AUMENTA TU BASE



Bios 7

Bios 7 es un producto comprobado de salud metabólica para mantener el equilibrio de su cuerpo, su intestino y su bienestar.

Unicity Matcha

Unicity Matcha es un té verde finamente en polvo que le da a su cuerpo el impulso saludable que necesita para aumentar su metabolismo y energía física.

Unimate

Con una mezcla de ingredientes bioactivos ricos en nutrientes, Unimate ofrece una fuente diaria de paz, productividad y felicidad.

Unicity Balance

Balance combina cuatro métodos para mejorar y mantener niveles saludables de colesterol.

Neigene Collagen

La belleza es más que superficial, por eso Collagen Plus fue diseñado para ir más allá de la superficie y trabajar de adentro hacia afuera.

Unimate Fuel

Con una mezcla de ingredientes bioactivos ricos en nutrientes, Unimate ofrece una fuente diaria de paz, productividad y felicidad.

Enjuvenate

Enjuvenate ha sido formulado para ayudarlo a lograr un sueño de calidad y ejercicio efectivo, para una vida más juvenil.

UNICITY

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Unicity.com
Servicio al Cliente: 1-800-864-2489
© 2019 Unicity International, Inc. All Rights Reserved.



LC BASE y UNIMATE FUEL

Preguntas Frecuentes

¿En qué se diferencia LC Base de Complete o Quadplex?



Fuente de Proteína

Concentrado de suero de leche alto en grasa y bajo en carbohidratos

Suero + Caseína + Soya

Suero de leche

Desglose de macronutrientes

27 g de proteína, 24 g de grasa, 4 carbohidratos netos

20 g de proteína, 4 carbohidratos netos, 4 g de fibra, 4 g de grasa

25 g de proteína, 5 carbohidratos netos, 2.5 g de grasa

Perfil de Vitaminas/Minerales

Mezcla de vitaminas y minerales de espectro completo. (Solo Corea)

Mezcla de vitaminas y minerales de espectro completo.

Vitaminas y minerales asociados con el apoyo al rendimiento deportivo.

Uso primario

Promover la flexibilidad metabólica.

Reemplazo de comidas bajas en calorías

Apoyo al rendimiento atlético

Otros

Ideal para agregar otros productos de Unicity. Contiene grasas saludables del aceite de coco.

Opción vegana disponible

Contiene un probiótico que ayuda a la absorción de proteínas.

¿En qué se diferencia Unimate Fuel de Unimate?

Unimate Fuel se combina con grasas saludables del aceite MCT para proporcionar un aumento de energía adicional tanto para el cuerpo como para la mente.

¿Puedo tomar Unimate Fuel con Unicity Matcha?

Sí, puede usar ambos productos al mismo tiempo o por separado. Ambos contienen cafeína, por lo que las personas sensibles pueden no desear beber estos productos juntos o antes de dormir.

¿Cuánta cafeína contiene cada porción de Unimate Fuel?

La cantidad de cafeína no está estandarizada en nuestra yerba mate. Los ingredientes naturales tienen alguna variación. El producto se prueba para un límite superior y tendrá cafeína comparable a una taza de café premium.

¿Por qué LC Base contiene tanta grasa?

Además de no tener respuesta a la insulina, la grasa se digiere más lentamente que los carbohidratos y ayuda a la saciedad, lo que le ayuda a sentirse más lleno por más tiempo. La investigación muestra que al consumir grasas saludables, el cuerpo está entrenado para utilizar mejor la grasa para obtener energía en lugar de glucosa, volviéndose más metabólicamente flexible. La grasa es un macronutriente que es esencial para la salud en general, así como una fuente importante de energía. La grasa ayuda al cuerpo a absorber ciertas vitaminas y minerales necesarios para un cuerpo más saludable.

¿Son estos productos adecuados para su uso en una dieta cetogénica o similar?

Sí. Debido a que estos productos fueron formulados para ser bajos en carbohidratos, puede sentirse seguro al agregarlos a su plan de dieta (4 g de carbohidratos netos en LC Base, 2 g de carbohidratos netos en Unimate Fuel).

¿LC Base es un "sustituto de comida"?

LC Base se puede usar como un reemplazo para una comida, aunque no se puede llamar un "reemplazo de comida" en el paquete. Recomendamos un perfil nutricional equilibrado que incluya agregar un producto Unicity que contenga un perfil completo de vitaminas y minerales o un multivitamínico como Core Health.

¿Debo hacer cambios en la dieta si uso estos productos?

Estos productos están formulados específicamente para su uso con nuestros Principios de nutrición de Unicity: priorice las proteínas, use combustible con grasas, controle los carbohidratos y siga las pautas 4-4-12 para comer.

¿Tengo que contar calorías o tener un estricto sistema de seguimiento de macronutrientes para tener éxito?

La respuesta simple es no. Es importante tener en cuenta que las calorías no son intrascendentes. Si aumenta su ingesta de grasas sin hacer ningún ajuste a la ingesta de carbohidratos o aumenta su ingesta de grasas demasiado drásticamente, es posible que no logre el objetivo de acceder a la grasa almacenada como combustible. Mientras no coma en exceso y siga los Principios de nutrición de Unicity para priorizar las proteínas, el combustible con grasas y los carbohidratos de control, es probable que necesite contar calorías innecesarias.

¿Qué pasa si estoy embarazada o amamantando?

Aconsejamos a las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia que consulten con su médico acerca de todos los asuntos de nutrición, especialmente al hacer cambios en la dieta.